

**SWISS NLP Magazin  
Nr. 3 2012**

**Liebes SWISS NLP – Mitglied**

Sie erhalten hier das aktuelle Magazin des SWISS NLP mit Informationen aus den Gremien, des Verbandes und von Mitgliedern.

„Ein jeder Tag ist für den Geist ein Erntetag“ (aus: Die Weisheit des Brahmanen)  
Der Vorstand und die Gremien wünschen Ihnen allen einen energievollen Sommerausklang und einen genussreichen Herbstbeginn.

**Inhalt:**

	<b>Seite</b>
1. Informationen aus dem Vorstand und den Gremien	1
2. Von Mitgliedern für Mitglieder: Interview mit einem SWISS NLP Mitglied	2 2
3. Nutzen für Mitglieder	4
4. Ideen am Kaffeetisch	5
5. Angebote für Mitglieder	6
6. Besondere NLP-Angebote / interessante Veranstaltungen	6

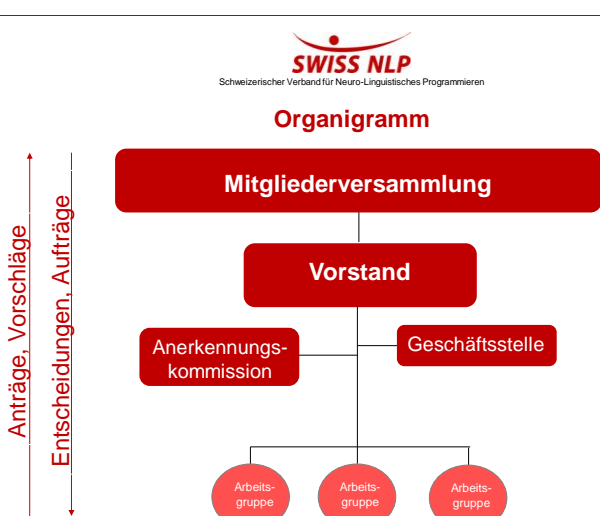
**1. Informationen aus dem Vorstand und den Gremien**

**Neues Mitglied in der Anerkennungskommission (AK)**

Am 21.9.2012 wurde Rolf Bolliger einstimmig von der Anerkennungskommission und dem Vorstand als neues Mitglied in die AK gewählt. Rolf Bolliger ist seit Juni 2012 aktiv in der Anerkennungskommission. Er ist Psychotherapeutischer Coach SWISSpsy, dipl. psychologischer Berater IAPP, dipl. Pflegefachmann HF multidisz. und Hypno/Wingwave/NLP-Master-Coach IANLP.

Die Anerkennungskommission ist zuständig für die Beurteilung der eingesandten Dossiers von Anwärtern auf ein Fachzertifikat des SWISS NLP.

**Organigramm Swiss NLP Verband**



**Rolf Bolliger**  
SWISSpsy-Institut  
Rebbergstrasse 19a  
4800 Zofingen  
info[at]swisspsy.com

## Herzlich Willkommen im Verband!

### Unsere neuen Mitglieder im Verband 2012



Von links nach rechts:

**Doris Stalder**, NLP Master Trainer, Facilitator and Transformational Entrepreneur

**Anneke Dorrestein**, NLP Master IANLP

**Agata Fiechter**, NLP Practitioner

**Susanna Egger Bösch**, NLP Master DVNLP

## 2. Von Mitgliedern für Mitglieder

### Interview mit einem SWISS NLP Mitglied

Die Fragen wurden von Susanna Egger Bösch beantwortet.

#### 1. Wann und wo haben Sie NLP kennen gelernt?

Der erste Kontakt war in der Casa Selva, einem ökologischen Seminarhaus, welches ich selbständig geführt habe. Dort habe ich die NLP-Ausbildungsgruppen von Ursula Gründler erlebt. Es waren für mich immer besondere Kurse. Wenn die Teilnehmer die Ausbildung gemacht haben, waren sie oft mehrmals bei mir und ich habe sehr viel beobachten können, wie sich die Leute veränderten. Heute würde ich sagen, wie sie kongruenter geworden sind. Die Gruppendynamik habe ich ganz deutlich gemerkt, es war immer ein intensiver und besonderer Kontakt von Wertschätzung untereinander und auch gegenüber dem Haus. Ich habe die Gruppen als homogen wahrgenommen. Ich war neugierig und habe an einem NLP Schnupperwochenende bei Ursula Gründler teilgenommen, um kennenzulernen, worum es geht. Der Kurs hiess „Das Leben geniessen“ In dieser Zeit sind sehr gute freundschaftliche Beziehungen entstanden. Im Nachhinein, wenn ich an diese Anfangszeit zurückdenke, ist mir sehr bewusst geworden, wie NLP wirkt.



Susanna Egger Bösch  
NLP Master

## 2. Was schätzen Sie an NLP?

Es ist vor allem die Werthaltung und das Menschenbild, die sich für mich in den NLP-Vorannahmen zeigen. Sie sind ein grosser Teil meiner Lebenseinstellung.

Ich schätze am NLP die Einfachheit in der Anwendung, Basics, die ich immer umsetzen kann, das Arbeiten mit Ressourcen, mit dem was da ist und wie Dinge, die zugedeckt sind, erfahrbar gemacht werden können. Für mich sind das Erkennen und Bewusstmachen von Wahlmöglichkeiten Aha-Erlebnisse. Ich schätze an NLP, dass es an die Eigenverantwortung appelliert und dass ich immer wieder lerne, mit allen Sinnen wahrzunehmen.

## 3. Was sind die Schattenseiten am NLP?

Wenn ich jemandem nur die Abkürzung „NLP“ erklären soll, fällt es mir schwer, mich auszudrücken. Häufig können die Menschen mit dem Ausdruck Neuro Linguistisches Programmieren nichts anfangen. Es braucht viele Erklärungen, bis die drei Buchstaben verständlich sind, gerade bei Menschen, die keine Erfahrungen in der Psychologie oder Pädagogik haben.

## 4. Wo und wie nutzen Sie NLP?

Ich nutze NLP viel, das heisst für mich, dass ich es in vielen kleinen Sachen lebe. Am prägnantesten ist es für mich im Gebrauch der Sprache. Ich merke, dass ich mir viel mehr Gedanken mache, wie ich Sprache gebrauche. Ich gehe sorgfältiger und achtsamer mit ihr um. In meinem Beruf habe ich viel mit Menschen zu tun, führe viele Gespräche und bereite mich darauf intensiv vor.

Ich gehe regelmässig in meine Quelle und habe ein intensives Quellbild. Die Quelle leben heisst, dass ich meine Kreativität regelmässig und bewusst umsetze. Immer wieder schaffe ich aus Bestehendem etwas Neues, setze es in einen anderen „Rahmen“. Kreativität hat heute einen festen Platz in meinem Leben. Während meiner Masterausbildung habe ich eine Frauen-Volleyballmannschaft unterstützt mit Werte- und Zielarbeit. Ich habe ihnen Methoden gezeigt, sich ein Ziel zu setzen und dran zu bleiben, wie z.B. Anker setzen, Rituale vor einem Match.

## 5. Was ist Ihre schönste Erfahrung mit NLP?

Eine von den schönsten Erfahrungen mit NLP war, als ich ein Bild über die Gesundheit gemalt habe und sehr viel später eines über das Leben. Als ich beide Bilder übereinanderlegte, waren sie vollkommen kongruent, in der Farbfolge, einfach in allem. Dieses Erlebnis hat mir gezeigt, wie essentiell beide Themen für mich sind, wie die Gesundheit und das Leben zusammenhängen, was für mich das Leben eben lebenswert macht. Diese Erfahrung hat nachhaltig auf mich gewirkt. So versuche ich es mir im Alltag auch immer so einzurichten, dass ich Zugang habe zu meiner Quelle. Wenn ich intensiv meine Quelle (Kreativität) lebe, geht mir das Herz auf, ich spüre meine Mitte, mein Geerdet-Sein. Dann bin ich offen mit allen Sinnen und kann wahrnehmen.



## 6. Wie würden Sie NLP in einer Metapher erklären?

NLP ist für mich das Bild einer Quelle. Sie ist immer da, sprudelt aber nicht immer gleich. Manchmal sieht man sie nicht gerade, man muss genauer hinschauen, vielleicht das Gras etwas auf die Seite schieben. Das Wasser sucht sich seinen Weg. Das Wasser sucht sich seinen Weg, vielleicht trifft es auch auf Widerstand und muss sich einen neuen Weg suchen. Aus dem Bach wird ein Fluss und der geht ins Meer. Es ist ein Prozess, der immer weitergeht. Eine Quelle lebt und auch NLP muss gelebt werden, um es wirksam zu machen.

Eine Quelle ist klar und auch das bedeutet für mich NLP, dass man sich über vieles wieder klarer wird.



Schweizerischer Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren

### 7. Was ist Ihnen wichtig in unserem Verband?

Für mich ist Verbundenheit und Vernetzung sehr wichtig. Der Beitritt ist für mich persönlich auch eine Verbindlichkeit, ein Zeichen, dass ich am NLP dran bleiben möchte, auch in Sachen Fort- und Weiterbildung, um Neues aus der Forschung zu erfahren.

### 8. Was sind Ihre Erwartungen an unseren Verband?

Als Neumitglied finde ich Fortbildungen sehr interessant, welche Leute ansprechen, die NLP nicht beruflich anwenden. Spannend ist für mich auch, von neuen Erkenntnissen zu hören.

### 9. Wie sieht NLP in 20 Jahren aus (in einem Satz)?

In 20 Jahren sind die Erfolge, die man mit NLP erzielen kann wissenschaftlich unterlegt und allgemein anerkannt.

### 10. Welches ist das nächste Thema, dass Sie mit NLP lösen?

Bei mir steht ein wichtiges Gespräch mit meiner Lernenden und der Schulleitung an. Dieses Gespräch werde ich sehr gut vorbereiten, sorgfältig, achtsam und wertschätzend. Ich möchte es gut aufbauen, so dass es konstruktiv und zielgerichtet ist und alle beteiligten Personen in den Prozess einbezieht.

Susanna Egger Bösch

---

Unter der Rubrik „Interview mit einem SWISS NLP Mitglied“ bieten wir jedem Mitglied die Möglichkeit, sich allen Mitgliedern und weiteren interessierten Lesern durch die Beantwortung der oben aufgeführten 10 Fragen vorzustellen. Nutzen Sie die Gelegenheit zur weiteren Vernetzung und zum gegenseitigen Kennenlernen.

Möchten Sie sich gerne in einem SWISS NLP-Magazin mit diesen Fragen vorstellen, so kontaktieren Sie bitte die **Geschäftsstelle des Verbandes, [swissnlp@swissnlp.ch](mailto:swissnlp@swissnlp.ch)**.

---

## 3. Nutzen für Mitglieder

### Welchen Nutzen bringt die Mitgliedschaft den SWISS NLP Mitgliedern?

- Aktuelle Informationen im wachsenden SWISS NLP Magazin
- Möglichkeit zur Nutzung der fairsicherungs-Beratung (Berufshaftpflichtversicherung, etc.)
- 10 % Vergünstigung für Neuland-Produkte
- Reduzierter Abo-Preis für die Zeitschrift "Psychologie Heute"
- Möglichkeit zum Erwerb von qualitativ hochstehenden Fachzertifikaten
- SWISS NLP Logo-Nutzung bei Ihrem Auftritt
- Netzwerk für in NLP ausgebildete Personen
- Entwicklung und Verbreitung von NLP in verschiedenen Anwendungsbereichen
- Anerkennung des NLP durch Qualitätsstandards, Ethikrichtlinien und Professionalität
- Vergünstigte oder kostenfreie Workshop-Angebote im Bereich von NLP und aus dem wissenschaftlichen Umfeld
- Etablierung und Weiterentwicklung von NLP im europäischen Umfeld durch Mitgliedschaft in der EANLP

- **Neue Mitglieder erhalten einen Gutschein für einen Workshop (freie WS Wahl). Der Gutschein ist zwei Jahre gültig.**
- **Bestehende Mitglieder, welche ein neues Mitglied in den Verband bringen, erhalten einen Gutschein von 50 % für einen Workshop (freie WS Wahl).**

#### **Nutzen auf europäischer Ebene**

- Gemeinsame, internationale Curricula
- Gemeinsames, internationales Siegel (Informationen an die NLP Lehrtrainer in der Schweiz folgen)
- SWISS NLP Mitglieder können an den Veranstaltungen der anderen Länderverbände zum Mitgliedspreis teilnehmen
- Gemeinsame politische Arbeit auf europäischer Ebene
- Die EANLP ist der grösste Erwachsenenbildnerverband in Europa
- Die EANLP Curricula setzen internationale Standards

#### **4. Ideen am Kaffeetisch**

Häufig werden Ideen und Visionen am Kaffeetisch „geboren“. Unter der Rubrik „Ideen am Kaffeetisch“ laden wir Sie ein mit uns gemeinsam Platz zu nehmen, um eigene Ideen oder Meinungen einzubringen für die Stärkung unseres Verbandes.



Am 17.4.2012 besuchten Toni Müller, Präsident SWISS NLP Verband und Susann Koalick, Vorstandsmitglied die Personal Swiss Messe in Zürich, um nach Möglichkeiten Ausschau zu halten, den Verband vorzustellen.

Die Messe war sehr zahlreich besucht. Das Angebot der Stände war vielfältig. Unterschiedliche Anbieter aus dem Coachingbereich waren vertreten, wie Schulen, Seminarhäuser, etc. Bevor die beiden nach der Veranstaltung auf den Zug gingen, tranken Toni und Susann noch Kaffee zusammen und dabei entstand eine Idee:

**„Wie wäre es, wenn wir an der Swiss Personal Messe im 2014 gemeinsam einen Auftritt haben mit den Bildungs- und Weiterbildungsinstituten, Coaches oder Unternehmen unseres Verbandes?“**

Uns im Vorstand fasziniert die Idee. Wir haben bereits die ersten Entwürfe zu Papier gebracht. Interessierte Coaches, Unternehmer, Bildungs- und Weiterbildungsinstitute und aktive die im Hintergrund mitarbeiten wollen, können für ein Erstgespräch mit Susann Koalick [susann.koalick@swissnlp.ch](mailto:susann.koalick@swissnlp.ch) (Vorstand) Kontakt aufnehmen.

#### **SVEB Veranstaltungen**

[http://www.alice.ch/fileadmin/user\\_upload/alicech/dokumente/sveb/tagungen/Flyer\\_Herbst2012\\_1\\_.pd](http://www.alice.ch/fileadmin/user_upload/alicech/dokumente/sveb/tagungen/Flyer_Herbst2012_1_.pd)

#### **Text in Wikipedia über NLP**

[http://de.wikipedia.org/wiki/Neurolinguistische\\_Programmierung](http://de.wikipedia.org/wiki/Neurolinguistische_Programmierung)



Schweizerischer Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren

## NLP-Lexika und Zeitschriften

- **NLP Wörterbuch:** [http://www.nlp.at/lexikon\\_neu/index.htm](http://www.nlp.at/lexikon_neu/index.htm)
- **NLP Enzyklopädie NLPedia:** [http://nlportal.org/nlpedia/wiki/Die\\_NLP\\_Enzyklop%C3%A4die](http://nlportal.org/nlpedia/wiki/Die_NLP_Enzyklop%C3%A4die)
- **NLP Enzyklopädie Robert Dilts:** [www.nlpuniversitypress.com](http://www.nlpuniversitypress.com)
- **NLP- Zeitschrift: „Kommunikation und Seminar“** im Junfermann Verlag:  
<http://www.junfermann.de/openjunixx.php/catp/17100/sort/3a/page/1>
- **Zeitschrift „Psychologie Heute“** im Beltz Verlag:  
<http://www.beltz.de/de/psychologie/zeitschriften/psychologie-heute.html>

## 5. Angebote für Mitglieder

- **Reduzierter Abo-Preis für die Zeitschrift "Psychologie Heute"**  
<http://www.swissnlp.ch/aktuelles.htm>
- **10% Rabatt für SWISS NLP Mitglieder für Bestellungen bei Neuland**  
Informationen downloaden: <http://www.swissnlp.ch/neuland.pdf>
- **Ein Versicherungsdienstleistungsangebot für SWISS NLP Mitglieder**  
Informationen zum downloaden: <http://www.swissnlp.ch/fairsicherung.pdf>

## 6. Besondere NLP-Angebote - interessante Termine und Veranstaltungen

Mit der Rubrik „Besondere NLP-Angebote - interessante Termine und Veranstaltungen“ im Magazin möchte der Vorstand auf besondere NLP-Angebote ausserhalb der üblichen Aus- und Weiterbildungskurse aufmerksam machen. Hier finden unsere Leser Hinweise, Termine und Links zu NLP-bezogenen, besonderen Anlässen und Events in der Schweiz und im angrenzenden Ausland.

### NLP- und Verbands-Angebote

#### SWISS NLP

#### Mitgliederversammlung 2013

Samstag, 23. März 2013, im Kultur & Kongresshaus Aarau ganzer Tag  
Vormittag MV

#### DVNLP Kongress 2012, Leipzig:

27. - 28.10.2012

<http://www.dvnlp.de/Veranstaltungen.21.0.html>

### Interessante Termine / Veranstaltungen 2012

18.-20.10.2012

#### Basler Berufs- und Bildungsmesse

[www.basler-berufsmesse.ch](http://www.basler-berufsmesse.ch)

24.-26.10.2012

#### WORLDDIDAC Basel

internationale Bildungsmesse

[www.worlddidacbasel.com](http://www.worlddidacbasel.com)

## Herausgeber

#### SWISS NLP

Schweizerischer Verband

Für Neuro-Linguistisches

Programmieren

8000 Zürich

079 / 298 40 40

Kontakt : [swissnlp@swissnlp.ch](mailto:swissnlp@swissnlp.ch)

#### Erscheint

vier Mal jährlich in elektronischer Form.

#### Adressänderung oder Abbestellung des SWISS

NLP Magazins

[swissnlp@swissnlp.ch](mailto:swissnlp@swissnlp.ch)