



Schweizerischer Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren

SWISS NLP Magazin

Nr. 2 2015

Liebes SWISS NLP Mitglied

*Sie erhalten hiermit die aktuelle Magazin-
ausgabe 2015 des SWISS NLP mit Infor-
mationen aus den Gremien, des Verban-
des und von Mitgliedern.*

Inhalt:

1. Herzlich Willkommen im Verband
2. Von Mitglieder für Mitglieder
3. Geschichten und Weisheiten
4. Nutzen für Mitglieder
5. Inserate Swiss NLP Mitglieder
6. Interessante Links
7. Angebote für Mitglieder
8. Interessante Termine

Herzlich Willkommen im Verband!

Unsere neuen Mitglieder im Verband



Anita Elsenhans
NLP Master



Bettina Pörtig
NLP Master

2. Von Mitgliedern für Mitglieder

Interview mit einem SWISS NLP Mitglied

Die Fragen wurden von Michel **NICOLA PORRECA** beantwortet.



1. Wann und wo haben Sie NLP kennen gelernt?

Ich habe NLP 2012 in Nottwil an der Sommerakademie kennen gelernt. Da ich dort das erste Modul absolviert habe bei Megha Baumeler, der Gründerin der NLP Akademie. Ich habe Lust auf mehr bekommen, da ich fand, dass NLP meine Kommunikation veränderte.

2. Was schätzen Sie an NLP?

Ich schätze an NLP, dass man auch nach 25 Jahren etwas an sich und dem Befinden ändern kann, auch wenn es in der Vergangenheit liegt. Frieden schliessen mit der Vergangenheit, meinem Vater und meinem inneren Kind, waren Schlüsselmomente in den NLP Interventionen.

3. Was sind die Schattenseiten am NLP?

Ich finde wichtig, dass jeder, der die NLP-Techniken anwendet, nicht manipulativ handelt sondern nach ethischen Grundsätzen und Werten.

4. Wo und wie nutzen Sie NLP?

Ich versuche NLP in meinen Alltag zu integrieren, doch weiss ich, dass ich noch in den Kinderschuhen stecke. Ich will lernen herauszufinden, wann und wo ich NLP einsetze. Ich weiss dass meine Ressourcen enorm gross sind und man alles im Leben erreichen kann, wenn man will und es auch selber tut.

5. Was ist Ihre schönste Erfahrung mit NLP?

Das ich mein eigenes ich entdeckt habe und ich nun, wieder weinen kann, wenn ich will, denn ich konnte dies in den letzten 25 Jahren nie.

6. Wie würden Sie NLP in einer Metapher erklären?

NLP ist für mich verglichen wie ein Werkzeug, welches einen Diamanten schleifen kann. Ein Diamant der roh aus dem Boden oder aus einem Berg (Höhle) gewonnen wird. Je nach dem auch in allen Farben. Er besitzt eine der härtesten Materialeigenschaften, die geschliffen werden müssen, für die Wertsteigerung. Das heisst, je besser sie geschliffen werden, umso mehr Wert haben dann diese Diamanten. Fazit ist, umso mehr wir an unseren Ressourcen arbeiten und an uns schleifen, umso wertvoller wird unser Leben in dem wir stehen (jeder einzelne).

7. Was ist Ihnen wichtig in unserem Verband?

Dass die Mitglieder unterschiedlichster NLP Ausbildungsstufen gleichbehandelt werden und sich gegenseitig akzeptieren und respektieren.



Schweizerischer Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren

8. Was sind Ihre Erwartungen an unseren Verband?

Eine Haltung von Wertschätzung allen Mitgliedern gegenüber und der Bereitschaft voneinander und miteinander lernen. Ich nenne das auch (3xL), ein „LEBEN LANGES LERNEN“.

9. Wie sieht NLP in 20 Jahren aus (in einem Satz)?

NLP ist das, was die Menschheit in Zukunft in eine andere Dimension lenken und gestalten wird.

10. Welches ist das nächste Thema, dass Sie mit NLP lösen?

Die Arbeitssicherheit und die Gesundheitsschutz-Schulungen an meinem Arbeitsplatz in ein anderes Licht zu rücken. Es mir geht darum, die Mitarbeiter/Innen mit mehr Freude, Motivation, Wertschätzung und Sicherheit am Arbeitsplatz gewinnbringend zu unterstützen.

NICOLA PORRECA

Unter der Rubrik „Interview mit einem SWISS NLP Mitglied“ bieten wir jedem Mitglied die Möglichkeit, sich allen Mitgliedern und weiteren interessierten Lesern durch die Beantwortung der oben aufgeführten 10 Fragen vorzustellen. Nutzen Sie die Gelegenheit zur weiteren Vernetzung und zum gegenseitigen Kennenlernen. Möchten Sie sich gerne in einem SWISS NLP-Magazin mit diesen Fragen vorstellen, so kontaktieren Sie bitte die **Geschäftsstelle des Verbandes**, swissnlp@swissnlp.ch.

3. Geschichten und Weisheiten

Die sinkende Insel mit den Gefühlen

Vor sehr langer Zeit gab es einmal eine wunderschöne kleine Insel. Auf dieser Insel waren alle Gefühle der Menschen zu Hause: der Humor, die gute Laune, die Traurigkeit, die Einsamkeit, das Glück, das Wissen und all die vielen anderen Gefühle. Und natürlich auch die Liebe.

Eines Tages wurde den Gefühlen überraschend mitgeteilt, dass die Insel bald sinken würde. Also bauten alle Gefühle Schiffe, um die Insel zu verlassen. Nur die Liebe wollte bis zum letzten Augenblick warten, denn sie hing sehr an der schönen kleinen Insel.

Dann begann die Insel langsam zu sinken. Die Liebe bat die anderen Gefühle um Hilfe.

Als der Reichtum mit seinem sehr luxuriösen Schiff die Insel verließ, fragte ihn die Liebe: „Reichtum, kannst du mich bitte mitnehmen?“

„Nein, kann ich nicht. Auf meinem Schiff habe ich sehr viele Edelsteine, Gold und Diamanten. Da ist kein Platz mehr für dich.“

Also fragte die Liebe den Stolz, der auf seinem wunderbaren Schiff vorbeikam. „Stolz, kannst du mich mitnehmen?“

„Ich kann dich nicht mitnehmen, Liebe“, antwortete der Stolz, „hier ist alles perfekt und du könntest mein schönes Schiff beschädigen.“

Dann fragte die Liebe die Traurigkeit: „Bitte Traurigkeit, nimm du mich mit.“

„Oh Liebe“, sagte die Traurigkeit, „ich bin so traurig, dass ich allein bleiben muss.“

Als die gute Laune vorbeikam, war diese so zufrieden und ausgelassen, dass sie nicht einmal hörte, dass die Liebe ihr zurief.

Plötzlich aber rief eine Stimme: „Komm Liebe, ich nehme dich mit.“

Die Liebe war so dankbar und so glücklich, dass sie ganz und gar vergass, ihren Retter nach seinem Namen zu fragen.

Später fragte die Liebe das Wissen: „Wissen, kannst du mir vielleicht verraten, wer mich da auf seinem



Schweizerischer Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren

Schiff mitgenommen hat?"

„Ja sicher“, antwortete das Wissen, „das war die Zeit.“

„Die Zeit?“ fragte die Liebe erstaunt. „Warum hat mir die Zeit geholfen?“

Und das Wissen antwortete: „Weil nur die Zeit versteht, wie wichtig die Liebe im Leben ist.“

Verfasser unbekannt

4. Nutzen für Mitglieder

Welchen Nutzen bringt die Mitgliedschaft den SWISS NLP Mitgliedern?

- Aktuelle Informationen im wachsenden SWISS NLP Magazin
- Möglichkeit zur Nutzung der fairsicherungs-Beratung (Berufshaftpflichtversicherung, etc.)
- 10 % Vergünstigung für Neuland-Produkte
- Reduzierter Abo-Preis für die Zeitschrift "Psychologie Heute"
- Möglichkeit zum Erwerb von qualitativ hochstehenden Fachzertifikaten
- SWISS NLP Logo-Nutzung bei Ihrem Auftritt
- Netzwerk für in NLP ausgebildete Personen
- Entwicklung und Verbreitung von NLP in verschiedenen Anwendungsbereichen
- Anerkennung des NLP durch Qualitätsstandards, Ethikrichtlinien und Professionalität
- Vergünstigte oder kostenfreie Workshop-Angebote im Bereich von NLP und aus dem wissenschaftlichen Umfeld
- Etablierung und Weiterentwicklung von NLP im europäischen Umfeld durch Mitgliedschaft in der EANLP
- **Neue Mitglieder erhalten einen Gutschein für einen Workshop (freie WS Wahl). Der Gutschein ist zwei Jahre gültig.**
- **Bestehende Mitglieder, welche ein neues Mitglied in den Verband bringen, erhalten einen Gutschein von 50 % für einen Workshop (freie WS Wahl).**

Nutzen auf europäischer Ebene

- Gemeinsame, internationale Curricula
- Gemeinsames, internationales Siegel (Informationen an die NLP Lehrtrainer in der Schweiz folgen)
- SWISS NLP Mitglieder können an den Veranstaltungen der anderen Länderverbände zum Mitgliedspreis teilnehmen
- Gemeinsame politische Arbeit auf europäischer Ebene
- Die EANLP ist der grösste Erwachsenenbildnerverband in Europa
- Die EANLP Curricula setzen internationale Standar

5. Inserate SWISS NLP Mitglieder

<p>Active Resources Training </p> <ul style="list-style-type: none"> • NLP Ausbildungen DVNLP (Practitioner, Master, Trainer) • Anwendungs- und Vertiefungsseminare mit spezifischen Themen • Studiengang zur Diplom Supervisorin BSO, zum Diplom Supervisor BSO • Supervision, Coaching (Einzel, Team, Gruppen), Projektleitung, Projektbegleitung • Einzel-, Paar- und Familienberatung Standortbestimmung (Privat, Arbeit) <p>Active-Resources-Training Ursula Gründler Fon 0041 (0)81 252 16 44 Obere Gasse 45 CH-7000 Chur www.active-resources.ch sekretariat@active-resources.ch</p>	 <p>Psychopathologie für Coaches und Seminare 50+</p> <p>Neu: NLP und LOM : Termine auf Anfrage oder auf der Website. Buch: "Silveragecoaching – Reifer für Neues mit NLP" www.verlag-trainer.de ISBN: 997788--3 - 884411 77- 511 0055--8 21.80 Euro (auch bei Amazon.de) © silverage coaching</p> <p>Sylvia Bandini, Coach & Supervisorin BSO Eidg. FA Ausbilderin NLP Lehrtrainerin IANLP und Cert. Life Coach Swiss NLP Aeschenplatz 2 CH-4052 Basel +41(0)79 776 84 41 info@silveragecoaching.ch www.silveragecoaching.ch</p>
 <p>Kompetenz-Zentrum für gesunde psycho-somato-soziale Entwicklung</p> <p>Kernkompetenzen</p> <p>Coachings Psychotherapeutische Coachings Supervisionen für Coachs mit herausfordernden KundInnen/KlientInnen 5-dimensionale Prozess-Schulung nach SWISS-psy-Standard</p> <p>Rolf Bolliger Therapeutischer Coach SWISSpsy zert. Hypno/Wingwave/NLP-Master Coach IANLP Certified Life Coach SWISSNLP dipl. Pflegefachmann HF multidisz.NLP-Trainer Supervisor BSO i.A.</p> <p>Rebbergstrasse 19a CH-4800 Zofingen Mobile: +41(0)76-4885275 Fax: +41(0)62-752 03 61 Mail: coaching@swisspsy.org www.swisspsy.org</p>	<p>Nicola Porreca</p> <p>„Ressourcen lauern überall“</p> <p>Ein Nachschlagewerk für Ausbilder, Coaches und Berater</p> <p>EAN: 9783710317057 ISBN : 978-3-7103-1705-7 Format: Kartonierter Einband (Kt) Herausgeber: <u>united p.c. Verlag</u></p> 

6. Interessante Links

Text in Wikipedia über NLP

http://de.wikipedia.org/wiki/Neurolinguistische_Programmierung

NLP-Lexika und Zeitschriften

- **NLP Wörterbuch:** http://www.nlp.at/lexikon_neu/index.htm
- **NLP Enzyklopädie NLPedia:** http://nlportal.org/nlpedia/wiki/Die_NLP_Enzyklop%C3%A4die
- **NLP Enzyklopädie Robert Dilts:** www.nlpuniversitypress.com
- **NLP- Zeitschrift: „Kommunikation und Seminar“** im Junfermann Verlag:
<http://www.junfermann.de/openjunixx.php/catp/17100/sort/3a/page/1>
- **Zeitschrift „Psychologie Heute“** im Beltz Verlag:
<http://www.beltz.de/de/psychologie/zeitschriften/psychologie-heute.html>

SVEB /Schweizerischer Verband für Weiterbildung



<http://www.alice.ch/de/>

7. Angebote für Mitglieder

- **Reduzierter Abo-Preis für die Zeitschrift "Psychologie Heute"**
<http://www.swissnlp.ch/aktuelles.htm>
- **10% Rabatt für SWISS NLP Mitglieder für Bestellungen bei Neuland**
Informationen downloaden: <http://www.swissnlp.ch/neuland.pdf>
- **Ein Versicherungsdienstleistungsangebot für SWISS NLP Mitglieder**
Informationen zum downloaden: <http://www.swissnlp.ch/fairsicherung.pdf>

8. V-P-T Kongress

Das Geheimnis der Veränderung besteht darin, Deine ganze Energie darauf zu konzentrieren, Neues zu erschaffen, statt am Alten festzuhalten. (Sokrates)

Bist Du bereit, die Veränderung zu sein, die Du Dir für die Welt wünschst? Diese Frage stellt sich am diesjährigen V-T-P Kongress.

Lass Dich von Top-Referenten inspirieren und tausche Dich im Volkshaus Zürich mit vielen Gleichgesinnten aus. Der Kongress für Veränderungsmanagement ist die Plattform für Coaches, Trainer, Therapeuten und alle interessierten Menschen, die wertvolle



Schweizerischer Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren

Impulse zum persönlichen Wachstum suchen. Der Kongress findet am Freitag, 6. November 2015 im Volkshaus Zürich statt.

Der SWISS NLP Verband ist am Kongress mit einem Tisch vertreten und macht aktiv Werbung für NLP und Verband

Als SWISS NLP Mitglied kannst Du von einem vergünstigtem Eintrittspreis profitieren:

CHF 95.00 für Frühbuchungen bis 1. Oktober 2015

CHF 120.00 für Buchungen ab 2. Oktober 2015

Der Link zu unserer Website-Ausschreibung lautet: www.v-p-t.ch/vpt-kongress

Anmeldungen können ebenfalls direkt auf dieser Seite getätigt werden.

Wichtig dabei sind folgende Vermerke auf dem Anmeldeformular:

Unter "Ihre Mitteilung": Verbands-Mitglied SWISS NLP und "Verbands-Mitglieder" ankreuzen.

NLP- und Verbands-Angebote

**SWISS NLP Mitgliederversammlung
& Workshop 2. April 2016 Volkshaus
Zürich**

DVNLP-Kongress 2015
31.10.-1.11.2015 in Stuttgart
Thema: NLP und Positive Psychologie -
Grenzen und Möglichkeiten
<http://www.dvnlp.de/nlp-kongress2015.html>

Interessante Termine 2015

Lernfestival 2015

Lernen mit Kopf, Herz, Händen und Füßen –
das letzte Lernfestival der Förderperiode
2012 – 2015 steht unter dem Motto **Lernen Schritt für Schritt.**
18./19. September 2015
<http://www.alice.ch/de/lernfestival/lernfestival-2015/>

06. November 2015 / V-T-P Kongress 2015 in Zürich

Herausgeber

SWISS NLP
Schweizerischer Verband
Für Neuro-Linguistisches
Programmieren
8000 Zürich
079 / 298 40 40
Kontakt : swissnlp@swissnlp.ch

Erscheint

vier Mal jährlich in elektronischer Form.

**Adressänderung oder Abbestellung des SWISS NLP Ma-
gazins**

swissnlp@swissnlp.ch

Inserate: Wir stellen unseren Mitgliedern eine ¼ Seite im Magazin zur Verfügung für die Werbung Ihres Angebotes. Preis: CHF 80.-- für 1 Jahr. Kontakt: swissnlp@swissnlp.ch