

Ein Beitrag zu einer Welt,
in der Menschen gerne leben



FÜR NEUGIERIGE

Engagiert
sich für:

ein landesweites Netzwerk
für in Neuro-Linguistischem
Programmieren ausgebildete
Personen

die Anerkennung des NLP
durch Qualitätsstandards, Ethik,
Professionalität und durch
Fachzertifikate

die Entwicklung und
Verbreitung von NLP in
den verschiedenen
Anwendungsgebieten und
für NLP-Forschung

Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie mit Gudrun Klein

Samstag, 1. April 2017
Kirchgemeindehaus,
ref. Kirche Zürich Enge
13:00 – 17:00 Uhr

swiss NLP · 8000 Zürich
Tel. 079 298 40 40 · swissnlp@swissnlp.ch





Gudrun Klein

Dipl. Psych., Psychologische Psychotherapeutin ist in ihrer Praxis in Ettlingen mit Arbeitsschwerpunkt Psychosomatik, Schlafstörungen, Paartherapie tätig. Sie ist Supervisorin, Selbsterfahrungsleiterin und Dozentin an dem von ihr mitbegründeten methodenintegrativen Ausbildungsinstitut für Tiefenpsychologie (TIB). Sie gibt in Österreich und der Schweiz Workshops zum Thema Schlafstörungen und ist Referentin auf etlichen Tagungen zum Thema Schlafstörungen und Telearbeit mit Körpersymptomen. Ausserdem gibt sie Wochenendschlafcoachings für Patienten und Kollegen mit Schlafstörungen.

Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie
mit Gudrun Klein

Samstag, 1. April 2017
Kirchgemeindehaus,
ref. Kirche Zürich Enge
13:00 – 17:00 Uhr

«Ich schlafe wieder wie ein Murmeltier»!

Schlafstörungen behandeln mit PEP (Prozess- und Embodimentfokussierter Psychologie). Ein praxisnaher therapeutischer Ansatz zum sofortigen Umsetzen bei Schlafsuchenden und eigenen Schlafproblemen.

Schlafstörungen nehmen die Energie, die man braucht, um sein Leben in einer guten Balance zu halten. Mit der gezielten Anwendung der PEP auf Schlafstörungen ist Gudrun Klein ein Therapieansatz gelungen, mit dem effektiv auf Schlafprobleme eingewirkt werden kann. Umgekehrt kann durch diese Behandlung bei Schlafsuchenden ein z.T. jahrzehntelanges Problem gelöst und Lebensenergie wieder freigesetzt werden.

Schlafstörungen können als eigenständige Symptomatik auftreten oder ein Begleitsymptom von z.B. Depressionen, Ängsten und Traumata sein.

Leider erweisen sie sich oft als therapieresistent. Die Diagnostik der akuten und chronischen Schlafstörung macht eine zielgenaue Behandlung zu verschiedenen Zeitpunkten der Schlafstörung möglich.

In diesem Workshop wird die PEP, das ist «Klopfen» nach Michael Bohne, zur Behandlung von Schlafstörungen vorgestellt. Therapeuten erhalten eine Technik an die Hand, welche sie bei eigenen Schlafstörungen anwenden und Patienten zur Selbsthilfe vermitteln können. Praktische Erfahrung mit der Methode steht im Vordergrund des Workshops, so dass der Transfer in die eigene Praxis garantiert gelingen wird.

Preise

Mitglied			
Frühbuchung	bis 28.2.2017	CHF	90
Tagesbeitrag	ab 29.2.2017	CHF	110
Nichtmitglied			
Frühbuchung	bis 28.2.2017	CHF	120
Tagesbeitrag	ab 29.2.2017	CHF	150

Anmeldung

Swissnlp@swissnlp.ch

Mit freundlicher Unterstützung



Verband für
Persönlichkeits-
Trainer: **v-p-t.ch**



Roger Marquardt
wingwave coaching & training

DEVAS Consulting Ltd

Opportunities in challenges CH-1950 Sion
www.devas-consulting.com

André Louis Streit GmbH

CH-8194 Hüntwangen ZH
www.die-coachs.ch

SWISSpsy INSTITUTE

CH-4800 Zofingen
www.swisspsy.org

