

# EINBLICK INS ZÜRCHER RESSOURCEN MODELL ZRM®

Freitag  
27.02.2015  
13:00 bis 17:00 Uhr

SWISS NLP  
Schweizerischer Verband  
für Neuro-Linguistisches  
Programmieren  
Geschäftsstelle  
8000 Zürich

079 298 40 40

[swissnlp@swissnlp.ch](mailto:swissnlp@swissnlp.ch)  
[www.swissnlp.ch](http://www.swissnlp.ch)

SWISS NLP

SWISS NLP

**SWISS NLP**

Schweizerischer Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren

Freitag  
27.02.2015  
13:00 bis 17:00 Uhr

# EINBLICK INS ZÜRCHER RESSOURCEN MODELL ZRM®

## Workshop mit Lotti Wild Leins

Lotti Wild Leins, Jahrgang 1961 arbeitet als Coach/Supervisor BSO, ZRM® Trainerin, Kinesiologin IKZ und Certified live Coach Swiss NLP, in ihrer eigenen Praxis in Richterswil.

## Einblick ins Zürcher Ressourcen Modell ZRM®

ZRM ist ein Selbstmanagementtraining welches an der Uni Zürich von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause entwickelt wurde. Mit Hilfe eines Bildes explorierst du unbewusste Bedürfnisse und lernst, wie sich diese mit dem bewussten Verstand synchronisieren lassen, um ein Haltungsziel (Zieltyp aus dem ZRM) zu formulieren.

Du lernst den Ideenkorb aus dem ZRM kennen um möglichst viele Wahlmöglichkeiten zu erhalten.

Anhand des Rubikonmodells der Handlungsphasen (Heckhausen und Gollwitzer) verstehst du, welchen Weg ein unbewusstes Bedürfnis oder ein bewusstes Motiv durchlaufen müssen, damit Handlung entsteht.

ZRM ist sinnvoll, sinnhaft und ganzheitliche.

**Datum:** Freitag 27. Februar 2015

**Zeit:** Workshop 13:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Pfundhaus, Leonhardstrasse 18,  
8001 Zürich (blauer Saal)

**Hinweis:** Anmeldeschluss  
Freitag 6. Februar  
Anmeldung erfolgt nach Post- und Maileingang

**Preis:** Einzeleintritt  
SWISS NLP-Mitglied und PartnerIn CHF 48.00  
Nichtmitglieder CHF 80.00

**Anmeldung:** Geschäftsstelle SWISS NLP, Brigitte Schenker,  
8000 Zürich, oder via Mail [swissnlp@swissnlp.ch](mailto:swissnlp@swissnlp.ch)